

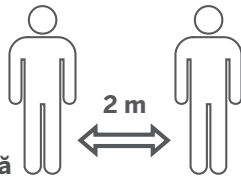


# Protejați-vă de infecție – păstrați-vă sănătatea.

## Măsuri de protecție importante.

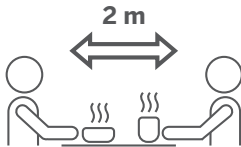
### Păstrați distanța

- Păstrați o distanță de 2 metri, inclusiv în spații închise
- La transportul spre locul de muncă
- Renunțați la contactul fizic (de ex. fără strângeri de mână, fără îmbrățișări)
- Lucrați numai în echipe fixe
- Evitați contactele inutile cu exteriorul



### Păstrați distanța, inclusiv pe durata pauzei

- 2 metri față de alte persoane
- Vesela (de ex. farfuria, pahare, tacâmuri) nu se va folosi în comun
- Curățați temeinic obiectele de bucatărie cu apă caldă și detergent de vase sau folosiți mașina de spălat



### Purtați o apărătoare pentru gură și nas

- Valabil pentru aproape toate locurile de muncă (magazine și centre comerciale, piețe săptămânale, cabinete medicale și instituții similare)
- În cazul atelierelor de artizanat și al serviciilor în care nu se poate păstra o distanță de 1,5 metri
- La transportul în comun în mijloacele de transport



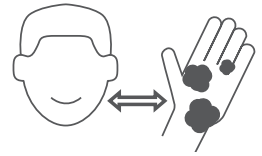
### Spălați mâinile regulat și temeinic

- Aplicați temeinic săpun cel puțin 20 secunde și spălați sub jet de apă



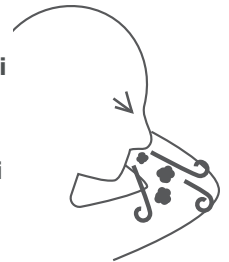
### Nu vă atingeți fața cu mâinile

- Nu vă atingeți cu mâinile nespălate gura, nasul sau ochii



### Tușit și strănutat corect

- Tușiți sau strănutați în pliul cotului sau folosiți o batistă de hârtie și aruncați-o imediat la gunoi
- Când strănutați sau tușiți, păstrați distanța față de alte persoane, cel mai bine întoarceți-vă cu spatele
- Apoi spălați-vă mâinile



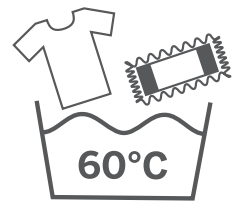
### Semnalarea îmbolnăvirilor

- Dacă vă simțiți bolnav, anunțați-vă superiorul
- Reveniți la muncă numai când sunteți sănătos



### Păstrați curățenia în locurile de muncă, adăposturi și pe îmbrăcămintea de lucru

- Curățați regulat uneltele dumneavoastră și locul de muncă
- Păstrați curățenia la locul de muncă și eliminați deșeurile imediat
- Spălați regulat îmbrăcămintea dumneavoastră (de lucru), lavetele, prosoapele și, după caz, lenjeria de pat la cel puțin 60° C
- Adăposturile trebuie să fie curățate zilnic



### Aerisiți regulat

- Deschideți ferestrele în spațiile închise de mai multe ori pe zi pentru câteva minute

